



食欲の秋

南帷子小学校長 堀田 誠

週末にスーパーへ買い物に出かけますが、米コーナーはいつも売り切れ状態です。大正時代だったらいつ米騒動が起きても不思議ではないほど、最近の日本は米不足です。また、円安や異常気象などによる物価高は各家庭でも悩みの種ではないでしょうか。

ネットを見ていたら、「カレーライス1食が最高高値を更新」というニュースがありました。帝国データバンクによると、1食あたり 342 円と、2023 年と比べて 44 円上昇して最高値を更新したそうです。確かに 20 年ほど前と比べると、かつては庶民の食材だったものが、今は高級な食材になったものがたくさんあります。個人的に思うのは、サンマ、ウナギでしょうか。

サンマは秋の味覚の代表で、丸々と太ったサンマを焼いて、そこに大根おろしを乗せ、ポン酢をかけると「秋が来たなあ」と思いながら食べていました。1匹はおよそ 100 円程度でした。しかし、今では、やせ細ったサンマが 1 匹 200 円以上です。同じように夏バテを解消するには最適な食材であるウナギのかば焼きも、国内産で 1 匹 1,000 円程度だったように記憶しています。今では 4P (ウナギのサイズを表す単位: 4 匹で 1 kg) にも満たないウナギが倍以上の値段です。丸々と太ったサンマや 3P のウナギは近所のスーパーではお目にかかれないものになりました。

学校における食事と言えば給食です。ご存じの通り、給食費は半分が市の補助、残りを家庭が負担しています。1食は 290 円で給食センターの職員が提供しています。米不足と言われる中、月曜日以外の日はほとんどが米食です。「よく確保できているな」と思う程、1食当たりの量が減ることなく提供されています。世の中がこれだけ物価高・品薄な状態の中、よく食材を確保し、そして変わらぬ質を保つことができるなあと感心します。

子どもの元気の源は、やはり体であり、その体をつくるのは食事です。一日 3 食ありますが、やはり大事にしたい要素です。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「睡眠の秋」「実りの秋」など楽しみ一杯の秋です。しっかり食事をとって、いつも元気ニコニコで頑張りたいです。



～FNN プライムオンライン～



首を垂れる稲穂かな

令和6年度 10月 各学年の下校時刻

可児市立南帷子小学校

日	曜	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
1	火	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
2	水	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	
3	木	15:05	15:05	15:05	15:05	16:00	16:00	係会
4	金	15:05	15:05	15:05	15:55	15:55	15:55	
5	土							
6	日							
7	月	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	
8	火	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
9	水	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	就学時健診
10	木	15:05	15:05	15:05	15:05	16:00	16:00	係会
11	金	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	前期終業式
12	土							
13	日							
14	月							スポーツの日
15	火	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
16	水	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	
17	木	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
18	金	14:05	14:05	14:05	14:05	15:20	15:20	運動会準備
19	土	11:40	11:40	11:40	11:40	11:50	11:50	運動会
20	日							
21	月							振替休業日
22	火	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
23	水	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35	15:35	
24	木	15:05	15:05	15:05	15:05	16:00	16:00	委員会
25	金	14:10	15:05	15:05	15:55	15:55	15:55	
26	土							
27	日							
28	月	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	
29	火	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	
30	水	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	定例ケース会議
31	木	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05	

9月「笑顔の南帷っ子」



新しいブランコが完成しました！



南帷子の笑顔のもと

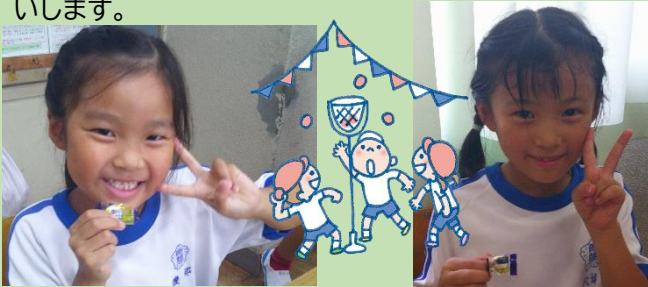
「かしこさ・やさしさ・たくましさ」

新しいブランコの前には、順番待ちの列ができています。学年関係なく、仲良く遊べるみなかたっ子。ブランコ以外の場所では、虫捕り、ドッジボール、サッカー・・・みんな楽しそうです。広くて自然いっぱいのみなかたのグラウンドは、みなかたっ子の笑顔のもと！
まだまだクワガタも捕れますよ！



【「児童活動費」で塩分タブレットを 購入していただいています。】

今年も残暑の厳しい9月でした。下校時の安全に配慮し、学校では気温の著しく高い日の下校前に「塩分タブレット」を一人一人に配付しています。まだしばらく暑い日が続きそうですが、ご家庭でも「睡眠・栄養・水分補給」にご留意いただき、熱中症予防をよろしくお願い致します。



【令和6年度運動会駐車場について】

9月2日に運動会のご案内を「すぐーる」で配信しました。駐車場等についての案内は、10月1日に配信します。駐車券の配付は、前期の終業式10月11日を予定しています。（長子のお子さんに配付します。その日に確認していただき、運動会当日まで保管をお願いします。）

【歩道橋工事に関わる見守り

ありがとうございました！

歩道橋の修繕工事に関わって、通学路の変更へのご理解・登下校の安全指導をしていただき本当にありがとうございました。おかげで、大きなトラブルもなく終了の報告を受けることができました。本来の通学路に戻っても、安全に登下校ができるよう、引き続き見守り・声かけをよろしくお願いします。